
Manual para Estudiantes

 **Cambiá la historia**

fpintegrar.org

Nuestra creencia

En **futuros profesionales Integrar** creemos que los jóvenes que se cuestionan su futuro, quieren ser profesionales y no tienen los medios para hacerlo, deben ser apoyados en todo sentido.

Cómo lo hacemos

A través de un programa de Becas Personalizadas, donde como estudiantes vas a:

- Participar activamente de un proceso de orientación vocacional para decidir de la mejor manera qué y dónde estudiar;
- Ser acompañado por un tutor voluntario exclusivo, profesional de tu área de estudio;
- Protagonizar la conformación y ejecución de una agenda de actividades que te ayudarán a sumar recursos y herramientas para elaborar mejor tu proyecto personal de vida;
- Recibir un aporte económico a medida , que se ajusta a tus necesidades académicas.

Qué hacemos

Promover el desarrollo personal de jóvenes, brindando oportunidades de educación superior a quienes más lo necesiten.

Desde el comienzo, en el año 2007, entendimos que para poder acompañar a un joven en sus estudios es necesario el aporte económico, pero también es fundamental la **presencia de un tutor** en el que pudiera apoyarse.

Actualmente Integrar acompaña a 223 jóvenes y con la experiencia adquirida durante los años transitados, seguimos pensando que el trabajo de los tutores voluntarios es fundamental no solo para el desarrollo académico, sino también para el crecimiento personal y profesional de los estudiantes.

La Tutoría de Integrar

La tutoría de futuros profesionales **Integrar** presenta las siguientes características:

Uno a uno

Entendemos que el punto distintivo de nuestro programa es una **tutoría personalizada** donde un tutor acompaña solo a un estudiante, fomentando una relación más profunda entre ambos. Además, para cada estudiante es seleccionado un tutor en forma particular, teniendo en cuenta su formación académica, el ámbito o área de trabajo, su zona de residencia y sexo.

Foco en el compromiso

Para Integrar es fundamental el **compromiso** que vos como estudiante alcances (asistencia a clases, esfuerzo y dedicación al estudio, comunicación frecuente), así como tu rendimiento académico. Creemos importante también que te puedas apoyar en tu tutor, para lograr una mejor trayectoria.

Vínculo eficiente

A través de la **tutoría individual** fomentamos la construcción de un espacio en el cual, tutor y estudiante, compartan experiencias y vivencias de la vida académica, por medio de un intercambio mutuo, que fortalece el vínculo y tiene como horizonte el **crecimiento personal de los dos**.

Acompañamiento

Al ser un profesional, el tutor te puede permitir un acercamiento de tu vínculo con el mundo del trabajo, dándote la posibilidad de profesionalizarte e ir adquiriendo habilidades socioemocionales importantes para tu futura inserción laboral y al mismo tiempo adquirir conocimiento y técnica.

Los tutores son un nexo fundamental entre cada estudiante e Integrar.



La Tutoría de Integrar

Todos los tutores de Integrar son **voluntarios** en el ejercicio de las tutorías. Esto se debe a que la apuesta de Integrar es **vincular** dos realidades distintas, generando un espacio de **crecimiento mutuo**, de **construcción** y ejercicio de **ciudadanía** y de **ruptura** de estereotipos socialmente establecidos. De esta manera se promueve la **transformación social**.

Reuniones mensuales con el estudiante

El proceso de acompañamiento que llevará a cabo el tutor constará **al menos de una reunión mensual** con vos. Quedará a criterio de ambos, de acuerdo a la disponibilidad y a las necesidades, la realización de reuniones adicionales, conversaciones telefónicas u otros canales de comunicación (mensajes de texto, mails, Facebook, etc.)

El **lugar** y **horario** de encuentro podrán acordarlos entre ambos (universidad, café, espacio laboral, etc.), pudiendo también contar con el uso de la sede de **Integrar** para estas reuniones.

Lo fundamental es que en esos encuentros puedas conversar con el tutor sobre tu **situación académica** (notas, faltas, próximos exámenes, vivencias en el ámbito universitario/terciario, modalidad de estudio, lugar de estudio, etc.), como así también lo que quieras compartir sobre tu **situación personal y familiar**.



Dichos encuentros son el eje central de todo el Programa, porque a través de ellos se logra el **acompañamiento** de los jóvenes y la posibilidad de **contención** ante las dificultades que pudieran ir presentándose, como así también en el reconocimiento de los logros obtenidos. En ellas se genera una relación vincular única entre el tutor y el joven.

Para tener en cuenta

En el encuentro no tenés que presentar un “informe sobre tu rendimiento”, sino que **compartir** tu cotidianidad como futuro profesional.

Aspectos del Programa

Acompañamiento

A través de los encuentros mensuales, el Tutor podrá realizar un acompañamiento del Estudiante, poniendo en juego diversas estrategias para **profundizar** el vínculo y compromiso entre el joven y su estudio. Y proponiendo ciertas tareas o metas para ir charlándolas y reflexionándolas a lo largo de las reuniones.

Contacto con Integrar

En el caso de que haya cuestiones para conversar o resolver con Integrar y que no quieras charlar con el tutor; contás con el equipo de Integrar para lo que necesites.

Las personas encargadas del acompañamiento a los estudiantes son:

Lucia Ana Di Paolo

Mail: ldipaolo@fpintegrar.org

Teléfono: 15.5759.3912

Agustín Clariá

Mail: aclaria@fpintegrar.org

Teléfono: 15.6689.4777

Por cuestiones administrativas, te puedes comunicar con **Grace Gaona** y resolver con ella cualquier inconveniente.

Mail: ggaona@fpintegrar.org

Teléfono: 15. 5473.8165

Detección de problemas

Si en función de las temáticas tratadas en los encuentros con el estudiante, el tutor detecta alguna **situación** que **afecta**, o pudiera llegar a afectar el **desempeño del joven**, se contactará con la Coordinadora de Tutorías, para poder actuar rápidamente de manera preventiva. Esto es clave para evitar deserciones en los estudios.

Actividades de Integrar

Integrar ofrece diferentes espacios de participación para los Estudiantes:

Talleres Formativos Barriales:

Una vez cada dos meses realizamos talleres obligatorios en los diferentes barrios, a los que pertenecen los estudiantes. Éstos talleres responden a temáticas elegidas por los jóvenes de la zona y a cuestiones identificadas como estratégicas por **Integrar**.

Encuestas de acompañamiento

Para poder hacer un **acompañamiento efectivo** sobre tu evolución en la carrera, así como resolver y prevenir las situaciones que pudieran surgir, deberán completar **5 encuestas en el año**. Es importante completarla y enviarla aún cuando en el mes en curso no se hubiera realizado un encuentro, o no haya información nueva para comunicar.

El encuentro mensual

Distintas áreas y preguntas en las que el tutor puede indagar en los encuentros:

Personal

Características, personalidad, objetivos, proyectos, etc.:

¿Por qué elegiste esta carrera? ¿Qué expectativas tenés de la misma? ¿En dónde te gustaría trabajar cuando te recibas? ¿Cuáles son tus proyectos personales? ¿Cuáles son tus hobbies? ¿Cuáles son tus preocupaciones actuales? ¿De qué modo crees se pueden solucionar?

Entorno

Todo lo que lo **rodea** (familia, casa, barrio, vecinos). Es todo aquello que le **tocó en suerte** y que él/ella no puede elegir.

¿Cómo está compuesta tu familia? ¿Cómo es tu barrio? ¿Qué cosas de tu entorno dificultan tu estudio? ¿De qué modo se podrían solucionar?

Hábitos

Su **rutina diaria** favorece o dificulta su rendimiento académico.

¿Cómo describirías un día de tu vida? ¿Cómo organizas tu tiempo? ¿Cómo te organizás para estudiar? ¿Qué deberías cambiar en tu organización del tiempo para obtener mejores resultados? ¿haces alguna actividad extra académica?

Vínculo / afectos

Aquellas **personas** que son afectivamente **importantes** para el joven. Personas con las que **elige** vincularse (amigos, familiares, profesores, referentes).

¿Quiénes son las personas más cercanas a tus afectos? ¿Por qué los elegís? ¿En que te beneficia cada uno de tus vínculos? ¿Qué piensan acerca de tu decisión de estudiar? ¿Influyen de alguna manera en tu rendimiento académico?

Académico

Su vida como estudiante, su adaptación, **sus logros, dificultades**, etc.

¿Cómo está estructurada tu carrera? (Duración, materias, correlativas, opcionales, etc.) ¿Cuáles son las principales dificultades con las que te enfrentas en la carrera? ¿Del 1 al 10, cómo calificarías tu rendimiento académico en este período? De las distintas salidas laborales de tu carrera, ¿con cuál te sentís más identificado? De las materias que estás cursando, ¿hay alguna que te cueste más? ¿Por qué? ¿Qué vamos a hacer al respecto?

Preguntas frecuentes

CUESTIONES ADMINISTRATIVAS Un gran tema!

Un aspecto importante dentro del Programa, es la **beca monetaria**. Todos los meses, vas a recibir la beca. Es **super importante** que estés atento a que la recibas correctamente. Las transferencias se hacen dentro de los 5 primeros días hábiles del mes; después de esos días no se hacen más pagos.

Si vas a una **universidad/terciario privado**, es necesario que nos avises cualquier modificación que pueda haber en las cuotas, para poder **actualizar** el monto de la beca, antes de que termine el mes.

Y además que nos envíes (por mail o traer a la sede o a los talleres barriales) todos los meses los **recibos de pago** que te da la universidad; para que estés habilitado a recibir la beca del mes siguiente.

¿Qué pasa si se me bloquea la cuenta en el banco?

Anda directamente a la sucursal donde tenés tu cuenta; para consultar que puede haber pasado. Desde la sede no podemos ayudarte, ya que es un problema que tiene el banco.

Si perdés la tarjeta podés retirar la plata con DNI en cualquier sucursal del banco donde tenés tu cuenta, hasta que te den una tarjeta nueva.

¿De qué temas puedo hablar con el tutor en los encuentros mensuales?

Nos parece importante que puedas tomar la tutoría como un **espacio de confianza** donde le puedas contar al tutor todo lo que quieras compartir con el/ella: tanto temas relacionados con la facu como con cuestiones más personales.

Queremos que sepas que todo lo que cuentas será tratado con **respeto y discreción** por el tutor, ya que es una persona comprometida en acompañarte.

¿Qué hago si tengo problemas con el tutor o no me siento cómodo?

Como toda relación, la tutoría puede no funcionar del todo bien; por falta de “química” o por otras cuestiones. Por eso, queremos que sepas que podés acudir a la sede por si no te sentís cómodo con el tutor o si con el tiempo los encuentros mensuales no se generan. En ese caso, nos pondremos en contacto con el tutor, para charlarlo y pensar entre todos como seguir.

Más allá de eso, el vínculo se construye con el **tiempo** entre los dos. Por eso es importante, que le puedas dar también el **espacio al tutor** para que te conozca y vos lo conozca a el/ella.

Agustín Clariá

Educación y Referentes
aclaria@fpintegrar.org
15.6689.4777

Lucia Ana Di Paolo

Educación y Referentes
ldipaolo@fpintegrar.org
15.5759.3912

María Eugenia Gorlero

Educación y Referentes
mgorlero@fpintegrar.org

**¡Gracias por
cambiar la historia!**